

2022 Rulleski DM kort

Værløse søndag 19 juni med første start kl. 11.30



Tilmelding senest mandag 13 juni 2022

Link til tilmeldingssiden: <https://www.sportstiming.dk/event/10595>

Oplysninger om stævnet

- **Start/mål** Flyvestation Værløse. Parkering på P-plads for enden af vejen 'Sandet', 3500 Værløse. Der er 1.500 meter fra parkeringsplads til start/mål. Ikke omklædning/bad/toilet ved ruten. GPS koordinatet start/Mål 55.770707 12.323449, Parkering 55.774591 12.334451
- **Konkurrence og mesterskab afvikles på sorte 2'er hjul**
- **Der konkurreres i to discipliner, med samtidig start:**
 - Skøjt
 - Klassisk

Det er derfor ikke (som de to sidste corona-år) muligt at deltage i begge discipliner.

- **Chips afhentes ved start/mål** Der kan afhentes fra kl 10.00 ind til 30 min før start. Der lukkes for udlevering 30 min før start. Det er ikke muligt at tilmelde sig ved start.
- **Forplejning** Der vil være væske i start/mål området, samt frugt / sødt til efter løbet. Flasker med pant afleveres i separat affaldssæk i startområdet
- Tilmeldingsgebyr: Alle født før 2002 har et tilmeldingsgebyr på 120,- dkr
- **Jury og Teknisk Delegeret** meddeles senere

- Der vil være flotte lodtrækningspræmier sponsoreret af Bjørn Dæhlie, og startnumre til Birken 2023 sponsoreret af Birkebeinerrennet.



**Vigtigt - Hjelm og briller er obligatorisk uanset vejr
Vigtigt- Husk ruller ski med 2'er hjul, og bagspærrer på klassisk ski**

Forventet afvikling og anslåede tidspunkter

Klasse	Starttid	Medaljeceremoni
Start børn d/h10-d/h13 (årgang 2022-2008)	11.30	Ca. 15 min efter sidste løber i mål i voksenklassen
Skøjt (2'er hjul) Klassisk (2'er hjul)	12.00	Ca. 15 min efter sidste løber i mål

Spørgsmål om løbet lise@raaschou-nielsen.dk,

mob: 302 302 22

Distancer og klasser

1 runde = 1.000 m		Damer			Herrer		
Ski type	Født	Klasse	Runder	km	Klasse	Runder	km
Skøjt	2022-12	d10	1	1	h10	1	1

1 runde = 3.000 m		Damer			Herrer		
Ski type	Født	Klasse	Runder	km	Klasse	Runder	km
Skøjt	2011-10	d11	1	3	h11	1	3
Skøjt	2009-08	d13	2	6	h13	2	6
Skøjt	2007-06	d15	3	9	h15	3	9
Skøjt	2005-04	d17	3	9	h17	5	15
Skøjt	2003-2002	d19	3	9	h19	5	15
Skøjt	2001-1983	d21	3	9	h21	5	15
Skøjt	1982-73	d40	3	9	h40	5	15
Skøjt	1972-63	d50	3	9	h50	4	12
Skøjt	1962-53	d60	3	9	h60	4	12
Skøjt	1952-43	d70	2	6	h70	3	9
Skøjt	1942-	d 80	2	6	h 80	3	9
Klassisk	2001-83	d21	3	9	h21	5	15
Klassisk	1982-73	d40	3	9	h40	5	15
Klassisk	1972-63	d50	3	9	h50	4	12
Klassisk	1962-53	d60	3	9	h60	4	12
Klassisk	1952-43	d70	2	6	h70	3	9
Klassisk	1942-	d 80	2	6	h 80	3	9

Opdeling i startgruppe efter fødselsår. Du har følgende muligheder

- Stil op i den startgruppe, der passer til dit fødselsår
- Stil op i en ”stærkere” startgruppe.
 - Hvis du er 0-20 kan du vælge en ældre startgruppe dog max 21 års gruppen
 - Hvis du er 40-99 kan du vælge en yngre startgruppe dog min 21 års gruppen

Medaljer i eliteklassen og øvrige klasser

- **Eliteklassen** Alle dameklasser, der løber D21 distancen (3 runder) og alle herreklasser som løber H21 distancen (5 runder) kommer i en samlet resultatliste for distancen uanset om de løber klassisk eller skøjt. De tre hurtigste får DM-medaljer selvom de har stillet op i en yngre eller ældre klasse.
- **Alle klasser** Der uddeles tre medaljer i hver af de aldersopdelte klasser i skøjt og klassisk

Du skal være medlem af en dansk skiklub for at kunne deltage i konkurrencen

Hvis du ikke er dansk statsborger Du kan deltage i konkurrencen, men ikke få medalje i eliteklassen

Start/mål Flyvestation Værløse. Parkering på P-plads for enden af vejen 'Sandet', 3500 Værløse. Der er 1.500 meter fra parkeringsplads til start/mål. Man kan ikke køre i bil til start. Man kan godt køre på cykel og rulleski.





Bane 11-99 år. 1 omgang er 3.000 meter



Bane 00-10 år. 1 omgang er 900 meter