

# Generalforsamling 2023

## Program

- 18:00 Fællesspisning
- 19:00 Uddeling af pokaler og krus,  
med kaffe og kage
- 19:30 GF starter

## Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning fra formand og udvalg
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab
4. Behandling af indsendte forslag
5. Valg af bestyrelse
6. Valg af revisor
7. Evt.



# Generalforsamling 2023

## Beretning fra formand og udvalg

- Organisation v. Mikkel
- Talent og elite v. Mikkel
- Instruktører v. Søren
- Alpin v. Sine og Signe (alpin)
- Barmarkstræning, Langrend og skiskydning v. Kåre
- DSR og DM rulleski v. Iben
- Ture og events v. Anders
- Eremitageløb v. Anders



# Beretning 2023

## 2022-2023 sæsonen

- Medlemstal faldet (igen) 10% fra 2.119 til 1.914
- Ny administrationschef
- Stadig for få ture mv.

## Mål for 2023-2024

- Mange flere ture og medlemmer.
- Fortsat opdyrke elite indenfor alle discipliner
- Copenhill aktiviteter skal udvides
- Skiskydning skal vokse
- Søge midler til klubhus ved Copenhill
- Uddanne flere instruktører

## Hvordan

- Tidlig engagement af arrangører og opsætning af ture
- Skiskydnings aftale med DSKIF
- Fortsætte aftaler om professionel træning
- Forundersøgelser vedr. klubhus mv.
- DSKIF samarbejde om at vi kan uddanne på egne klubture



# Medlemsfordeling

1.380 familiemedlemmer

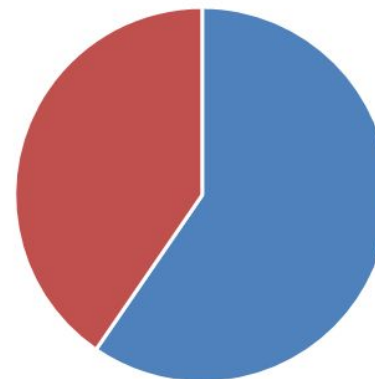
114 junior

392 seniormedlemmer

28 adm. medlemmer

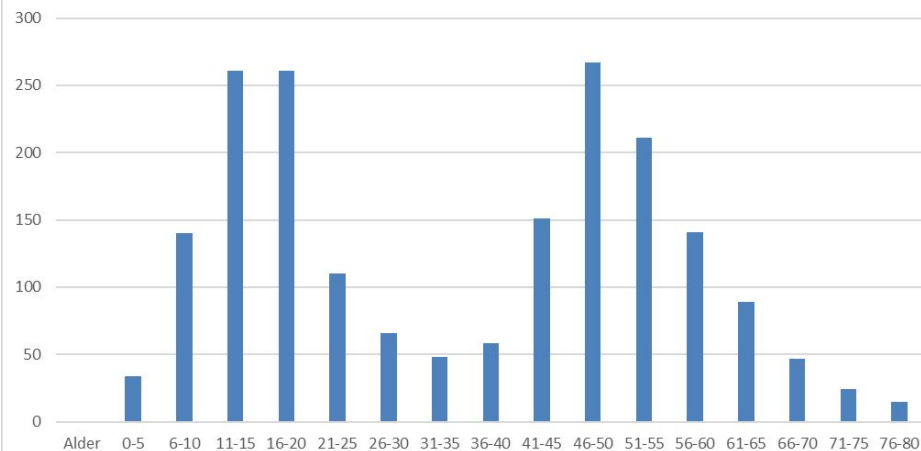
I alt 1.914 medlemmer

Fordeling på køn (2 udvalgte)

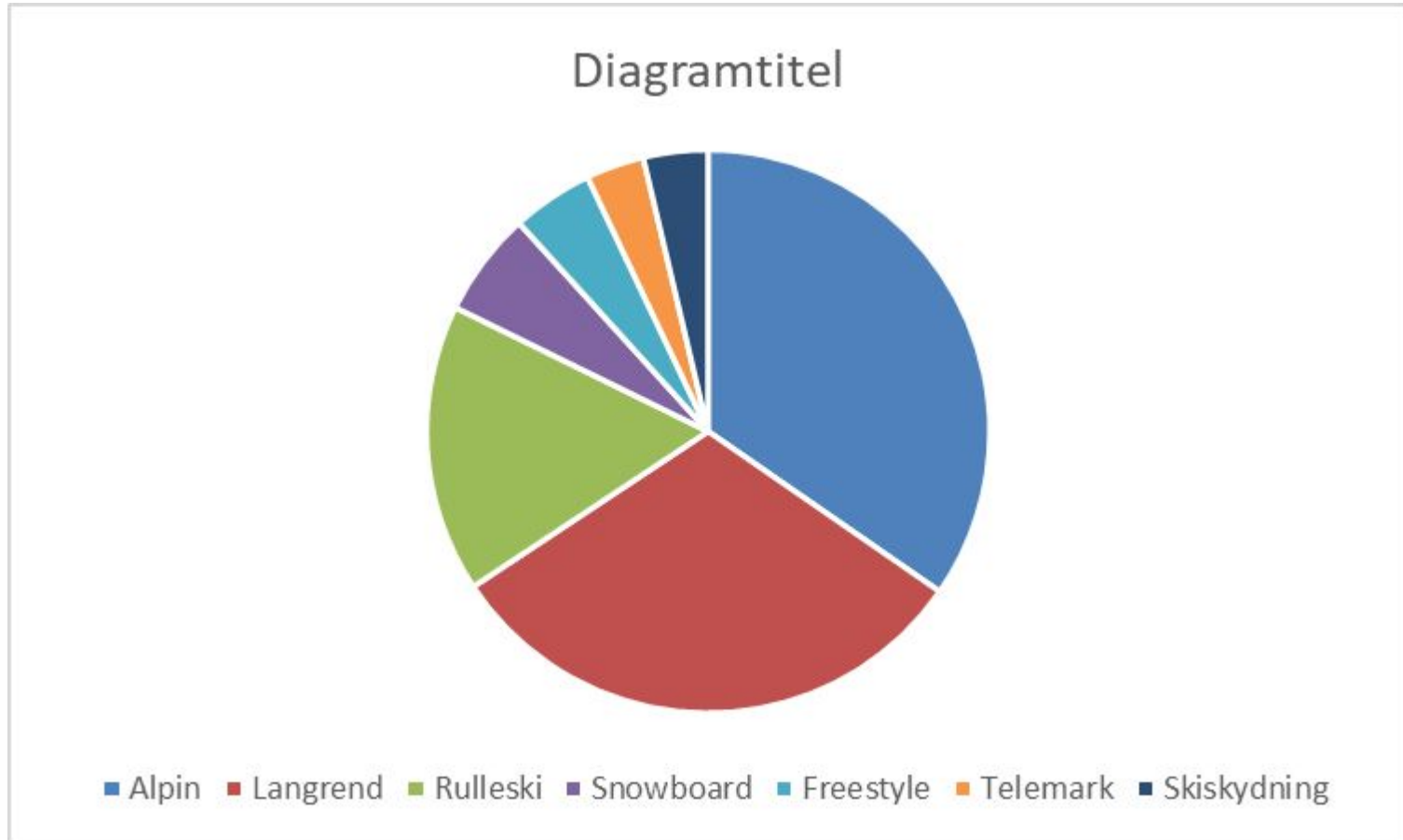


■ Mænd ■ Kvinder

Diagramtitel



## Fordeling mellem discipliner 2022-2023



## Hvad

Flere ture og aktiviteter =>  
flere medlemmer =>  
tilfredsstillende økonomi =>  
flere muligheder

## Hvordan

- Fast træning for børn/begyndere på Copenhill
- Opfordring til turarrangører
- I gang med aktiviteter
- Godt i gang med ny forretningsfører
- Administrative optimeringer

# Adm.chef Sten Skjoldborg



**Velkommen  
hjem :-)**



# Talent og elite

- Kraftcenter for freestyle, skiskydning og langrend
- Fast tilknyttet som trænere og koordinatore:
- Christian Borch
- Mads Bertelsen
- Joachim Clausen Hansen
- Jakob Ebskamp
- Sam Hulbert (uden løn)





# Instruktører



Alpin, langrend, freestyle og snowboard

- Fokus på fremme miljø for instruktører
- Uddannelse af instruktører på KS ture
- Sikre efteruddannelse for KS instruktører
- Langrendsuddannelse arrangeres af DSKIF/DDS
- Trænersamlinger i DK og på sne



# Børn og unge Alpin



- Øget deltagerantal til nationale mesterskaber (15 SKM, 25 DM)
- KS Deltagelse i internationale konkurrencer
- Nye KS konkurrence-medlemmer

# Alpin 2023-2024

- Hjemlige aktiviteter i samarbejde med andre skiklubber (Hareskoven og Holte). Fælles årshjul og aktiviteter 1 x måned = flere børn på hver årgang
- Fælles træninger mhp. skadeforebyggelse for børn og unge
- Sommerhalvåret: JGTS + fælles
- Vinterhalvåret: NKM, SKM, DM. Skisport Danmark (skisportdanmark.dk): miniskiteam, skiteam, raceteam
- KS arbejder på at genindtræde i AKD's bestyrelse
- Udstyrs bank til udlån (fx. fartdragter)
- Agnete Jersild fortsat tilknyttet på JGTS og Skisport Danmark - vi mangler trænere!



# Barmarkstræning

Rulleskitræning hver  
tirsdag og lørdag med  
klassisk og skøjt for børn,  
unge og voksne

Crossfit mandag. Vinter i  
DSR & sommer i  
Fælledparken

Thoraxtræning i DSR. 2  
ugentligt vinterhold  
(mandag og onsdag)

Flere KS-er på  
trænerkursus i  
rulleski/langrend



# Langrend

## Ture

- Skeikampen uge 49
- Skeikampen uge 3
- Pontresina/Engadin/Diagonela uge 3
- Bruksvallarna uge 7
- Nordseter uge 11

På turene er der træning for børn, unge og voksne

DM Langrend i Ulricehamn uge 5 – med stærkt KS islæt!

Mange KS-deltagere i langrendsløb som Vasa, Birken, Marcialonga og andre langdistanceløb

Spontane KS pop-up træninger på Skeikampen og Sjussøen i romjul, samt Sjussøen uge 7

I december 2022 var der flere steder sne i københavnsområdet, og KS's ildsjæle præparerede fine spor med klubbens snescootere.

1 deltager til junior-VM i langrend

6 deltagere til FIS-løb

Et medlem stiller op for Danish Skimarathon Team, som er med i Ski Classic, bl.a. Vasa og Birken.



## Træning i Danmark

Ballerup Biathlon

Skøjterulleskitræning på Flyvestation

Værløse

Skiskydnings- og langrendsprøjt

Uddannelse

## Konkurrencer og træning i udlandet

VM i rulleskiskydning

SM i rulleskiskydning

VM i skiskydning

EM i skiskydning

EYOF (Ungdoms-OL)

IBU-Cup

IBU-Regional Event

SweCUP og JSM

IBU-camp

Nässjö skiskydningsanlæg

Torsby Skitunnel



## Ugentlig vintertræning i salen

Stabilt fremmøde og trænerstab

## DSRs Thoraxtræningslokale

- Velfungerende efter renovering
- 3-4 faste hold, mandag og onsdag
- Flere nye medlemmer som melder sig ind grundet thorax-træning/DSR



Udskiftning eller totalrenovering af maskinerne er i støbeskeen

## DM Rulleski Kort

Afholdt som planlagt i juni 2022

Ca. 100 deltagere i alle aldre

Værløse Flyveplads



**Dedikeret arrangements-komite på 5 personer, som fortsætter i 2023 (11. juni)**



Ca. 200 par børne langrendsski / stave / støvler, har været udlejet på sæson-basis til KS medlemmer

God feedback og nye medlemmer pga muligheden for skileje (der er ikke mange andre steder i DK man kan leje langrendsski)

Ca. 90 par ski har været udlejet i år

Udleje af rulleski (ca. 15 par) til børn / unge under langrendsudlejen

Overtaget i 2021 af Astrid, Ellen og Martin Christensen (Søborg)

Udleje skal hvile økonomisk i sig selv



## Status på ture i 2022/23

- 14 ture afviklet
- Øget efterspørgsel fra deltagere

## Mål for ture i 2023/24

- Transparens på økonomi i samarbejde med arrangører
- Fortsætte risiko-diskussioner mellem bestyrelse og arrangører
- Øge antal aktiviteter og deltagere:
  - Lettere regnskab/udlæg m.m. (via Acubiz)
  - Opdatere turmanualen (læringer fra Corona)
  - Ny hjemmeside og SoMe nyheder/historier

# Skiture, sæson 2022-23

Tur navn	Tilmeldte
Hafjell, Norge, Uge 12	69
Bruksvallarna, Sverige, uge 7	70
Zauchensee, Østrig, Uge 7	92
Kvitfjell,, Norge, Uge 7	42
Canazei, Depositum, Italien, uge 7	23
Marcialonga, 2023	18
Hafjel, Norge, Uge 4	187
Trysil, Norge, Uge 3, Sjællandsmesterskaberne	16
La Diagonela, Schweiz, uge 3	19
Skei, Norge, Uge 3	33
Skeikampen, Norge, Uge 49	89
Torsby Skitunnel, uge 46,	9
Allianceløbet, August 2022	9
Nordseter, uge 11	15
Alpin DM, uge 13	35
I alt	726

# Eremitageløbet

## Opgaver:

- Væskedepot, Eremitageslottet
- Nummerudlevering i Lyngby op til løbet og på selve dagen ved start/mål.

Samarbejdet med KIF og KS går fortsat godt



## Status på tilmeldinger:

5.000 solgte numre. Lidt lavere end sidste år.

# Revideret regnskab 2022-23

---



Præsenteres på GF

# Revideret regnskab 2022-23

---



Præsenteres på GF

# Kontingent 2023-24

---

Aktivitetsbidrag for træning i DSR forøges:

- Junior op til 25 år: 600 kr./år (+200 kr.)
- Senior: 800 kr./år (+200 kr.)

Klubkontingent forøges:

- Junior: 350 kr./år (+20 kr.)
- Senior: 600 kr./år (+20 kr.)
- Familie: 900 kr./år (+30 kr.)

Ændringerne træder i kraft pr. 1. oktober 2023

# 4. Indsendte forslag

- Ingen forslag





## 5. Valg af bestyrelse ">>" på valg i ulige år:

Nuværende bestyrelse

Formand >> Mikkel Melamies - **på valg**

Næstformand Søren Plomgaard - ikke på valg

Kasserer Jens Winther – ikke på valg

Medlem 1 >> Thomas Behrens – **på valg**

Medlem 2 Kåre Rønhede - ikke på valg

Medlem 3 >> Anders Melamies - **på valg**

Medlem 4 Sine Carlsen - ikke på valg

Medlem 5 >> Signe Fogsgaard - **på valg**

Medlem 6 Iben Aagaard Christensen - ikke på valg

6. Valg af Revisor >> Kim Bay

# 7. Evt.

---

1. Ordet er frit
2. Tak for i aften 😊